

L'édition régionale **ECCG Monthey**

En direct du temple du curling, **Champéry**



Le curling pour les
nuls

p6

Des Brésiliens sur
la glace

p6

Zoom sur l'équipe
suisse

p7

Le curling pour les nuls

Par Diego Buccelloni et Mathias Monnet

De la pétanque sur glace

Vous aimez la pétanque sous le soleil l'été ? Nous avons trouvé la version hivernale pour les moins frileux d'entre vous !

Matériel :

- Une piste de glace rectangulaire environ 3x la piste de pétanque.
- Deux cibles dites "maisons" aux extrémités. Elles remplaceront le cochonnet.
- 2x8 pierres de couleurs distinctes, celles-ci seront les boules. Attention à ne pas les jeter, elles risquent de briser la glace.



L'art du grand écart. Lea Schopfer



Sacré coup de balai! Lea Schopfer

Les règles du jeu:

Le match se déroule par équipes de 4, l'objectif est simple, lancer la pierre dans la cible. Pour y arriver, vous devez la faire glisser, frotter et se rapprocher du centre.

Le concept ressemble à la pétanque avec comme objectif d'avoir le plus de pierres dans la maison et de pousser celles des adversaires en dehors de celle-ci.

Si possible effectuez votre meilleur grand écart lorsque vous lancez la pierre. (voir photo ci-contre)

INSOLITE

Par Léa S. et Elisa Z.



Des Brésiliens sur la glace

L'équipe du Brésil va disputer les JOJ 2020. Il peut surprendre qu'une équipe venant d'un pays associé aux plages et à la forêt tropicale se retrouve à pousser un bloc de pierre sur de la glace. Et bien le secret de cette équipe qui évoque "Rasta Rocket" se révèle être qu'ils sont des Brésiliens résidant au Canada, où ils s'entraînent avec l'équipe canadienne. Pour le moment, le curling reste une discipline peu connue et pratiquée au Brésil et n'est pas prête de devenir un sport national. Ces joueurs improbables sont des adversaires que la Suisse ne connaît pas et ne sait pas encore si elle doit redouter ou non. A voir si ce pays de soleil sera à l'aise et redoutable sur la glace.

Une préparation pas si compliquée

Par Gumy Doriane et Demierre Jérémie

La préparation des sportifs

A l'image de l'équipe de France, de la Turquie et de la Corée, la majorité des joueurs se connaissent déjà grâce aux nombreuses compétitions nationales, ce qui permet une bonne cohésion au sein des équipes. Les préparations sont diverses mais visent le même objectif

Physique

Au niveau de la préparation physique, tous les joueurs se sont vus afin de s'entraîner avant le voyage, mais peu d'équipes se préparent de manière intensive.

Alimentation

La nourriture n'est pas quelque chose de très important dans ce sport. Comme nous le dit Léo Tuaz, membre de l'équipe junior française : " Nous n'avons pas de nourriture imposée, mais on ne va pas manger beaucoup de choses avant un match pour ne pas tomber malade".

Matériel

Le matériel comme les chaussures ou les balais sont des affaires personnelles. Selon leur sponsor, les jeunes peuvent recevoir un pack d'habits exprès pour la compétition.



Zoom sur l'équipe suisse de curling

Par Elisa Zucchinetti



La promesse d'une médaille

Quatre athlètes sur septante prétendants suisses ont été sélectionnés pour représenter les couleurs nationales lors des JOJ 2020. Originaires de St-Gall, de Zürich et de Soleure, les sportifs sont tous alémaniques, bien qu'un Lausannois et un Champérolain aient été proches des sélections.

Le coach Stefan Meienberg est confiant pour son équipe qui a déjà obtenu la médaille d'argent lors du Festival olympique de la jeunesse européenne en février 2019. Pour ce faire, ce dernier veille à une coordination optimale et une bonne cohésion générale du groupe.

Adversaires coriaces

Pour obtenir un titre, les jeunes joueurs devront lutter contre des adversaires de taille, en particulier le Canada, la Grande-Bretagne, la Corée et le Japon. Un défi qu'ils vont relever en chœur, l'entente étant au rendez-vous au sein du quatuor helvétique. Espérons que Jan Iseli, Xenia Schwaller, Max Winz et Malin Da Ros reviennent de leur aventure champérolaine avec le sourire, et le goût de la victoire en plus!



Les représentant-e-s suisses, jeudi, au Team meeting de Champéry. Lea Schopfer

L'homme de glace

Par Eglantine et Doriane

Un métier pas comme les autres

Un ice man est un homme s'occupant de la glace. Nous avons eu la chance de rencontrer Mike, le responsable chef de ce rude job. En effet, l'entretien de la patinoire dure environ deux heures et est pratiqué

jusqu'à quatre fois par jour. A l'aide d'une machine nommée Icemaster, Mike rend la glace lisse en utilisant de l'eau purifiée. Il nous assure que durant cet événement sportif, il utilisera plus de 12'000 litres d'eau. Tout en faisant cela, il parcourt environ 20km à pied par jour. On peut dire que c'est un vrai métier de sportif !



Mike et son incroyable machine à glace.

Quand la relève se prépare

Par Gumy Doriane et Demierre Jérémie



Un groupe d'écoliers s'initiant au curling.



Ecoles invitées

Si les plus grands sont en compétition, les plus jeunes s'initient aussi à la glace. Invités sur le site du Palladium, des écoliers de toute la région découvrent ce sport: à priori, ils aiment ce sport mais à temps partiel! Les enfants interrogés ne se voient pas faire carrière, car le curling paraît trop calme, et pas assez sportif. De plus, c'est une discipline qui prend beaucoup de temps

et les enfants préfèrent un sport moins imposant. A Champéry pourtant, les écoliers s'éclatent sur la glace. Accompagnés d'un professeur qui est souvent un ancien joueur de curling, et un passionné de ce sport, ils sont dans les meilleures conditions afin d'en apprendre davantage sur cette discipline pas si répandue.

PORTRAIT

Par Eglantine D. et Annabelle G.



Bénévoles, image du CIO

"Sans bénévoles, nous ne pouvons rien faire !"
Rendre service, donner de son temps et faire la promotion du sport auprès des jeunes, voilà ce qu'apporte au CIO, Stéphane Défago, bénévole au Palladium de Champéry. Son poste est d'accueillir les écoles pour leur préparation et leur initiation au curling. Ces écoles viennent depuis le Valais central, le Chablais et le secteur lausannois. 500 enfants sont attendus pour cet évènement.

Plus de 6'000 bénévoles inscrits mais 3'000 retenus ! La majorité des bénévoles sont de la région, 80 sont présents chaque jour à Champéry. Certains viennent d'autres pays. Ces volontaires ont dû fournir un certain effort à l'aide de vidéos afin de compléter leur formation. Ils doivent également favoriser l'utilisation des transports publics tels que les TPC et AOMC.

Impressum



Les reporters de l'Ecole de commerce et de culture générale de Monthey

(derrière) Diego Buccelloni, Mathias Monnet, Léa Schopfer, Doriane Gumy, Eglantine Darioly.
(devant) Jérémie Demierre, Elisa Zucchinetti et Annabelle Gobiet

Le coup de coeur



Jacques Dussez

Notre guide du jour
Tout sourire à J-1 avant les JOJ !