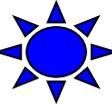


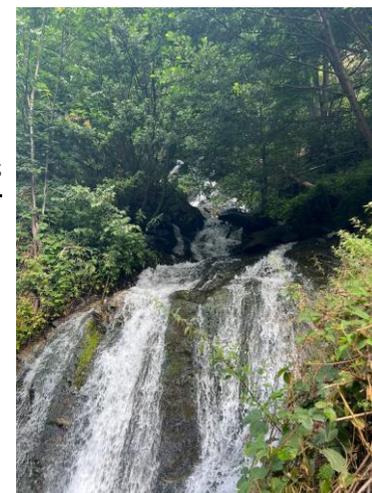
SORTIE D'AUTOMNE 2024  “LES GORGES DU TRIENT ET LE CHEMIN DES DILIGENCES“

Date : Vendredi 23 août 2024

Parcours : Vernayaz – Gueuroz – Salvan – Chemin des Diligences – Vernayaz

Choix des marches :

- Grande : 14 km – 4h45 – D+ 770 m – Assez difficile
- Normale : 12 km – 4h00 – D+ 580 m – Accessible – Difficulté moyenne (CF Plan ci-dessous)
- Petite : 10 km – 3h10 – D+ 360 m – Très accessible
- “Blessés“ : Zoo des Marécottes



➤ Sur place :

**N'OUBLIEZ PAS DE MARCHER AVEC LE SOURIRE !**

Horaires : Départ grande marche : 8h45 / appel dans le car n° 1

Départ autres marches & blessés : 9h00 / appel à l'école par classe

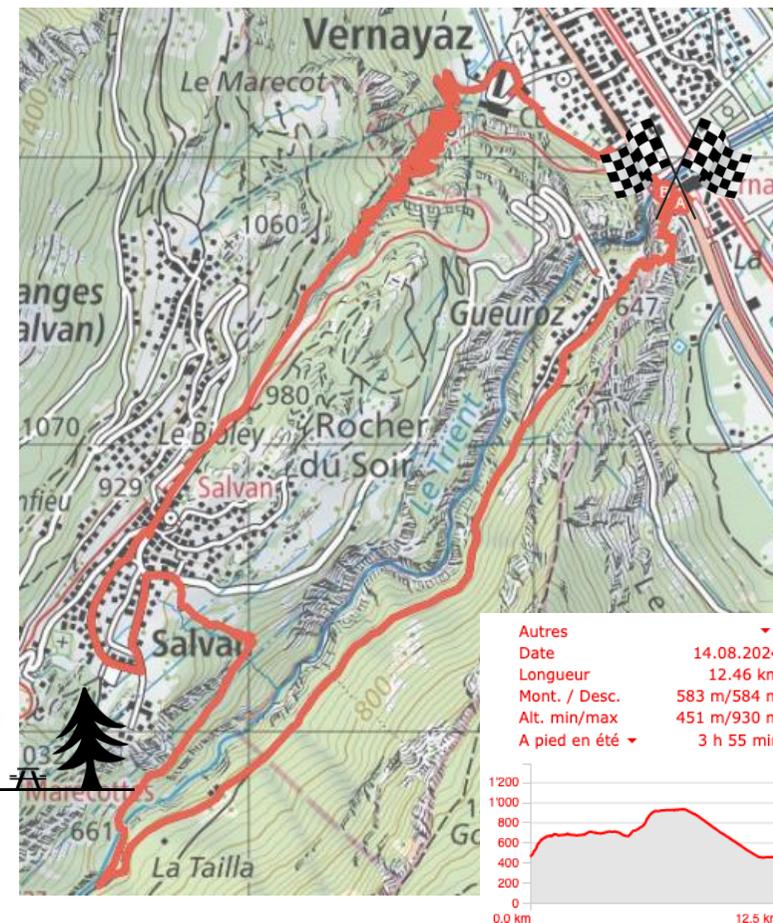
Retour pour tous : 15h30 à l'école

À 12h00 tous les marcheurs se retrouvent au lieu de pique-nique à Salvan

Les blessés mangent au zoo des Marécottes

Il n'y a pas de WC sur le parcours

L'après-midi, la marche est en descente !



## SIGNER LA FEUILLE DE PRÉSENCE AVANT DE RENTRER DANS LE CAR

### Équipement OBLIGATOIRE :

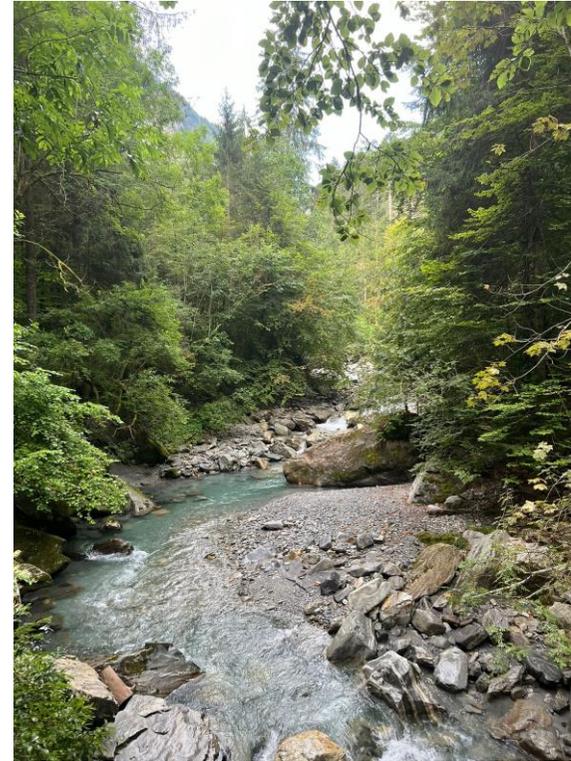


1. Sac à dos avec pique-nique & boissons
2. Bons SOULIERS, habits adaptés à la météo
3. Casquette et autres protections contre les UV

### Règlement spécial journée "OPEN AIR" :



1. La consommation d'ALCOOL est interdite
2. FUMER est interdit du début jusqu'à la fin de la marche
3. Haut-parleurs, écouteurs et autres casques sont interdits du début jusqu'à la fin de la marche
4. Aucun déchet n'est lancé dans la nature



Pour que cette marche soit profitable, venez avec un esprit positif...



Vos maîtres d'EPS